

Infecciones respiratorias como el nuevo

# CORONAVIRUS

pueden evitarse tomando estas medidas:



## ¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen, periódicamente, en diferentes partes del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), de leve a grave, en personas y animales.



## ¿Cómo se transmite el coronavirus (COVID19)?

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con las personas sanas.



## ¿Cuáles son los signos y síntomas?

**Fiebre, tos seca, secreciones nasales** y malestar general. Algunos pacientes pueden presentar dificultad para respirar.



## ¿Qué casos requieren atención?

Paciente con Infección Respiratoria Aguda (IRA) que desarrolle complicaciones a pesar del manejo de los síntomas.



## ¿Qué hago si viajé recientemente a un país con COVID19 circulante y me siento enfermo?

- Informar sobre los síntomas y antecedentes del viaje.
- Evitar el contacto con otras personas.
- Usar tapabocas de manera permanente.
- Cubrir nariz y boca con el codo o con un pañuelo desechable al toser y estornudar.
- Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón. Usar gel antibacterial para evitar diseminar las partículas virales.



## ¿Cuáles son las medidas de prevención?

Evitar el contacto con personas que han sido diagnosticadas con el virus o tienen síntomas de infección respiratoria.

- Lavar las manos frecuentemente durante el día.
- Usar tapabocas si tienes tos, fiebre u otros síntomas de resfriado.
- Estornudar o toser en el antebrazo o cubriéndose con pañuelos desechables, nunca con la mano.
- Evitar asistir a sitios de alta afluencia de personas si tienes tos, fiebre, secreción nasal y otros síntomas como dolor de garganta, dolor de cabeza o dolores musculares.
- Ventilar e iluminar los espacios de casa y oficina.
- Consultar al médico si presentas: respiración más rápida de lo normal, fiebre superior a 38 grados centígrados o dificultad respiratoria.

[seguridadsalud@antioquia.gov.co](mailto:seguridadsalud@antioquia.gov.co)

Desde cualquier celular

**300 305 0295**

Desde cualquier lugar  
de Antioquia al

**#774**

Aplica líneas Claro, Movistar o Tigo

En Medellín

**123**

**Tu salud y la de los demás**

son un **compromiso** de todos.

